

“CETV
FLTP”

CUP”

Vocational English Challenge

“中国教育电视台·外研社杯”

职场英语挑战赛



章 程
真 括

大赛介绍

2025年是“十四五”规划收官之年，也是“十五五”谋篇布局之年。在这一背景下，职业教育迎来了新的发展机遇，肩负着更为重要的时代使命。随着全球科技革命和产业变革的持续推进，亟需一批兼备专业知识、技术技能和外语能力的专业人才，为培育新质生产力、建设现代化产业体系提供坚实的人才支持。

2025“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛由北京外国语大学主办，中国教育电视台和外语教学与研究出版社联合承办，设置演讲大赛、写作大赛、短视频大赛三个赛项。大赛依托北京外国语大学优质语言资源和外研社专业赛事服务，汇聚职教专家智慧和国家级媒体力量，全面落实“岗课赛证”综合育人要求，紧密对接数字经济时代的产业发展需求，选拔培养“会语言、通国家、精技能”的高素质人才，为职教学子构筑挑战自我、抒怀立志的竞技舞台，为教师开拓展示教学成果、交流实践经验的专业平台，助推职业教育英语教学改革创新。

挑战赛与“外研社·国才杯”系列英语赛事一脉相承，深耕十余载，开拓线上、线下双渠道，每年吸引上万名职教学子参赛。目前，挑战赛已覆盖全国30个省、市、自治区的1400余所职业院校，参赛师生累计逾30万人次，大赛的参与度逐年攀升、品牌影响力日益扩大。挑战赛被多省教育主管部门纳入省厅级比赛项目，得到职教学会、教指委、行业协会的认可和支持。

2025年，挑战赛将继续突出主题、凝练内容、优化流程、完善模式，着重考查和提升学生运用英语进行跨文化沟通、分析与解决问题、完成多样化职场任务的职业综合能力，以及用英语讲好中国故事、传播好中国声音的国际传播能力。同时积极探索技术赋能、数字传播，进一步提高赛事质量，扩大赛事影响，为院校更新培养理念、创新教学方法、提升育人成效提供新思路。

筑梦现代中国，书写非凡篇章。“中国教育电视台·外研社杯”职场英语挑战赛，将以更宽广的国际视野，更高远的战略站位，展现使命担当，分享中国智慧；汇聚学科、院校、专家资源合力，打造语言类品牌赛事标杆，构建智慧互联、共建共享的外语赛事新生态，为推动职业教育高质量发展贡献新力量！

组 织 单 位

主办单位：

北京外国语大学

承办单位：

中国教育电视台

外语教学与研究出版社

合办单位：

北京外国语大学中国职业外语教育发展研究中心

北京外国语大学国际教育学院

北京外国语大学教育培训中心

北京外研在线数字科技有限公司

组 织 机 构

专家指导委员会

主 任

王定华 （北京外国语大学党委书记）

副主任（以姓氏笔画为序）

丁 浩 （北京外国语大学党委常委、副校长）

委 员（以姓氏笔画为序）

王文斌 （北京外国语大学中国外语与教育研究中心主任）

文秋芳 （北京外国语大学许国璋语言高等研究院院长，国家教材委员会外语学科专家委员会主任）

闫国华 （湖南外国语职业学院校长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会副主任委员）

许家金 （北京外国语大学中国外语与教育研究中心副主任、人工智能与人类语言重点实验室多语种语料库研究中心主任）

杨 华 （北京外国语大学专用英语学院副院长）

杨鲁新 （北京外国语大学英语学院院长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会委员）

张连仲 （北京外国语大学教授，全国基础外语教育研究培训中心常务副理事长）

苑大勇 （北京外国语大学国际教育学院副院长，中国教育学会国际教育分会副秘书长）

袁 洪 （广东省外语艺术职业学院党委委员、副校长）

常红梅 （北京联合大学副校长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会常务副主任委员兼秘书长）

曾用强 （广东外语外贸大学南国商学院副校长，教育部职业院校外语类专业教学指导委员会副主任委员）

工作委员会

主 任

王 芳 （外研集团党委书记、董事长，外语教学与研究出版社社长）

吕学武 （中国教育电视台党委委员、副台长）

副主任

刘 捷 （外语教学与研究出版社党委副书记、副董事长、总编辑）

孟小曼 （中国教育电视台新闻中心主任）

秘书长

李淑静 （外语教学与研究出版社职业教育出版分社社长）

委员（以姓氏笔画为序）

丁 菲	（沈阳职业技术学院）	吴 丽	（武汉城市职业学院）
王 艳	（昆明冶金高等专科学校）	张志友	（四川工程职业技术大学）
王 爽	（重庆城市管理职业学院）	张勇军	（马鞍山师范高等专科学校）
王 鹏	（兰州石化职业技术大学）	武春平	（天津商务职业学院）
王君华	（河南经贸职业学院）	虎 昕	（宁夏民族职业技术学院）
史 洁	（山西省财政税务专科学校）	周雪峰	（河北对外经贸职业学院）
朱伟芳	（绍兴职业技术学院）	周瑞杰	（黑龙江建筑职业技术学院）
刘建珠	（深圳职业技术大学）	赵 越	（江西外语外贸职业学院）
刘春波	（长春职业技术学院）	姜琳丽	（深圳城市职业学院）
江 颖	（南京工业职业技术大学）	倪 波	（宁夏财经职业技术学院）
孙 川	（北京工业职业技术学院）	郭建荣	（新疆师范高等专科学校）
李冬梅	（黎明职业大学）	黄忠电	（广西国际商务职业技术学院）
李海英	（内蒙古化工职业学院）	崔 卫	（山东外贸职业学院）
杨文革	（陕西国防工业职业技术学院）	谢 莉	（湖南外国语职业学院）
肖 潇	（上海电子信息职业技术学院）	强巴央金	（西藏大学）

组委会秘书处

赵 颖	商其坤	马姗姗	茹雪飞	朱书义	王碧玉	杨雅雯	薛 敬
黄雅思	吴昊容	刘芳冰	房夕儿	徐 畅	仲由晏	张启然	陈 宇

秘书处联系方式

联系地址：北京市海淀区西三环北路 19 号外研社大厦

官方网站：cetv.fltrp.com

联系邮箱：cetv-fltrp@fltrp.com



大赛官网



“中国教育电视台·外研社杯”
职场英语挑战赛

演讲大赛

» **English Speaking Contest**

演讲大赛赛制

一、比赛目的

大赛旨在提升学生运用英语进行涉外沟通、分析和解决问题、完成工作任务的职业综合能力，以及用英语讲好中国故事、传播中国文化的国际传播能力，搭建展示英语教学成果、探索英语教学改革广阔平台，为国家和社会培养、选拔符合时代需求的高素质、国际化、复合型技术技能人才。

二、参赛资格

高等职业学校（含本科层次职业学校）全日制在籍学生。

三、比赛形式

演讲大赛为个人赛。大赛包括“地面赛场”和“网络赛场”两种形式。“地面赛场”校赛由院校组织，选拔选手参加省（市、自治区）赛，各省赛前3名选手晋级全国决赛。“网络赛场”为选手个人报名参赛，最终选拔20名选手晋级全国决赛。符合参赛资格的选手可同时报名“地面赛场”和“网络赛场”。

（一）地面赛场

☆ 校 赛

- 组织方式：**校赛由各院校自行组织实施，每所院校选拔1-3名选手参加省赛。参赛院校应保证本校符合参赛资格的学生有公平的报名参赛机会。
- 比赛时间：**根据本省（市、自治区）工作委员会公布的时间安排举办，确保在省赛报名截止时间前完成校赛。
- 比赛环节：**可包括主题演讲、即兴演讲、回答问题等环节。
- 比赛题目：**主题演讲可参考大赛官网公布的主题演讲题目，也可自定；即兴演讲题目自定。
- 评委组成：**评委人数不得少于5人，须具有讲师以上职称。
- 评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。

☆ 省 赛

- 组织方式：**由各省（市、自治区）工作委员会指定的承办单位组织实施，外语教学与研究出版社驻当地机构协办。

2. **比赛时间**：2025 年 11 月 3 日前完成。各省（市、自治区）工作委员会须在省赛结束后 3 个工作日内将入围全国决赛的选手名单提交大赛组委会秘书处。
3. **比赛环节**：可包括主题演讲、即兴演讲、回答问题等环节。晋级如遇同分，需进行加赛。
4. **比赛题目**：主题演讲参考大赛官网公布的主题演讲题目。即兴演讲题目由各省（市、自治区）工作委员会自定，在比赛前须严格保密。
5. **评委组成**：评委人数不得少于 7 人，须具有副教授以上职称，每所院校（含比赛承办院校）只能有 1 人担任评委。
6. **评分标准**：评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。
7. **奖项设置**：特等奖（3 人，参加全国决赛）、一等奖、二等奖、三等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖、指导教师三等奖。每位选手限指定一位指导教师。

（二）网络赛场

1. **参赛报名**：2025 年 7 月 1 日至 8 月 20 日，选手在大赛官网注册报名。选手须保证个人资料真实、有效，否则将被取消参赛资格，大赛组委会保留进一步追究责任的权利。
2. **参赛方式**：每位参加网络赛场的选手须提交参赛视频，要求如下：
 - （1）提交时间：2025 年 7 月 1 日至 8 月 20 日；
 - （2）视频内容：以大赛组委会公布的主题演讲题目为依据，自定标题进行 3 分钟英语演讲（主题演讲题目请见大赛官网 cetv.fltrp.com）；
 - （3）视频质量：图像与声音清晰，无杂音，横向拍摄，为一个完整的个人演讲视频文件，不得进行编辑、裁剪等加工处理；不得配有背景音乐、添加字幕；不得出现姓名、学校等个人信息；
 - （4）视频时长：不短于 2 分 45 秒，不超过 3 分 15 秒；
 - （5）视频格式：MP4 格式；
 - （6）视频大小：不小于 50M，不超过 500M；
 - （7）网络赛场设指导教师奖项，如有指导教师辅导参赛，请选手在报名时填写相关信息，每位选手限指定一位指导教师，报名截止后不可补充或修改指导教师信息。
3. **选拔程序**：网络赛场分为初赛、复赛和决赛三个阶段。
 - （1）网络赛场初赛：大赛组委会邀请专家组成评审团，对提交的参赛视频进行初审，符合参赛要求且初审评分排名前 60% 的选手晋级网络赛场复赛。

- (2) 网络赛场复赛：大赛组委会邀请专家组成评审团，对晋级复赛的参赛视频进行复审，并为晋级复赛的参赛视频开通大众投票通道，综合专家评分和大众投票结果，排名前 30% 的选手晋级网络赛场决赛。
- (3) 网络赛场决赛：晋级决赛的选手于指定时间登录指定页面查看即兴演讲赛题，并在规定时间内上传演讲视频。大赛组委会邀请专家组成评审团，对即兴演讲视频进行评审，成绩排名前 20 位的选手晋级全国决赛。
- (4) 结果公布：组委会在大赛官网公布网络赛场结果。

4. 评委组成：

网络赛场初赛：评委人数不得少于 5 人，须具有讲师以上职称。

网络赛场复赛：评委人数不得少于 5 人，须具有副教授以上职称。

网络赛场决赛：评委人数不得少于 5 人，须具有副教授以上职称。

5. 评分标准：评分标准与全国决赛评分标准一致，秉持公平、公正原则。

6. 奖项设置：特等奖（20 名，参加全国决赛）、一等奖、二等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖。

* 网络赛场各阶段比赛细则及晋级名额，以大赛组委会在大赛官网上的最终公布为准。

全国决赛

1. 参赛资格：各省赛前 3 名的选手、通过网络赛场晋级的 20 名选手，共同参加全国决赛。
2. 组织方式：全国决赛由大赛组委会统一组织实施，组织方式以官方通知为准。
3. 比赛地点：北京。
4. 比赛时间：2025 年 12 月。
5. 比赛流程：全国决赛分四个阶段进行。

① 第一阶段：

选手通过抽签分 4 个赛场进行比赛，各赛场选手抽签决定出场顺序。

比赛环节：

- ◆ **主题演讲：**选手围绕大赛组委会公布的主题演讲题目进行 3 分钟英语演讲。提问评委就选手演讲内容提出 1 个问题。选手回答问题时间为 1 分钟。

第一阶段比赛结束后，各分赛场排名前 8 位的选手进入第二阶段比赛。

② 第二阶段：

通过第一阶段晋级的 32 名选手重新抽签，由抽签决定出场顺序。第一阶段分数不带入第二阶段。

比赛环节：

- ◆ **青年之声：**选手上场前抽取 1 道视频题，观看视频后进行 3 分钟英语演讲。提问评委就选手演讲内容提出 1 个问题。选手回答问题时间为 1 分钟。

第二阶段比赛结束后，排名前 20 位的选手进入第三阶段比赛。

③ 第三阶段：

通过第二阶段晋级的 20 名选手重新抽签，由抽签决定出场顺序。第一、二阶段分数不带入第三阶段。

比赛环节：

- ◆ **职场方案：**选手上场前抽取 1 个职业场景，根据题目要求给出相应的职场解决方案。选手陈述时间为 3 分钟。提问评委就选手陈述内容提出 1 个问题。选手回答问题时间为 1 分钟。

第三阶段比赛结束后，排名前 8 位的选手进入第四阶段比赛。

④ 第四阶段：

通过第三阶段晋级的 8 名选手争夺冠军、亚军和季军。前三阶段分数不带入第四阶段。

比赛环节：

- ◆ **职场共赢：**选手通过抽签分为两人一组，合作完成 1 个职场情境沟通任务并各自总结汇报。每组选手职场情境沟通时间为 5 分钟，每位选手总结汇报时间为 2 分钟。提问评委分别向每位选手提出 1 个问题。每位选手回答问题时间为 1 分钟。

6. **评审方式：**选手的成绩由专业评委独立打分确定。具体细则以大赛组委会最终公布为准。

7. 奖项设置：**参赛选手**

- 特等奖：设冠军 1 名、亚军 2 名、季军 5 名。
- 一等奖：进入第三阶段但未进入第四阶段的选手。
- 二等奖：进入第二阶段但未进入第三阶段的选手。
- 三等奖：进入第一阶段但未进入第二阶段的选手。

指导教师

- 特等奖：大赛冠、亚、季军指导教师。
- 一等奖：大赛一等奖获奖选手指导教师。
- 二等奖：大赛二等奖获奖选手指导教师。
- 三等奖：大赛三等奖获奖选手指导教师。

8. 奖励方式:

参赛选手

特等奖（冠军、亚军、季军）：获得特等奖奖杯、特等奖证书及奖品。

一等奖：获得一等奖证书及奖品。

二等奖：获得二等奖证书及奖品。

三等奖：获得三等奖证书。

指导教师

特等奖：获得指导特等奖证书、外研社国际研修项目指定期次研修基金。

一等奖：获得指导一等奖证书及奖品。

二等奖：获得指导二等奖证书及奖品。

三等奖：获得指导三等奖证书。

* 指导教师须是在全国决赛报到时登记、确认的唯一指导教师，不可补充或修改。

* 外研社国际研修项目由北京外国语大学教育培训中心、外语教学与研究出版社和国际知名高校联合主办，项目研修基金具体额度及使用方法以大赛组委会最终公布为准。

本章程最终解释权归大赛组委会所有。



“中国教育电视台·外研社杯”
职场英语挑战赛

写作大赛

» English Writing Contest

写作大赛赛制

一、比赛目的

大赛主要考查学生的英文书面沟通、跨文化交际、逻辑分析、人文思辨等能力及相关素养，以期通过比赛引领职业院校英语写作教学创新与发展，促进学生英语写作能力和英语应用能力的整体提高，为其未来职场发展和个人可持续发展奠定良好的基础。

二、参赛资格

高等职业学校（含本科层次职业学校）全日制在籍学生。

三、比赛形式

写作大赛为个人赛，分校赛、省赛、全国决赛三个阶段实施。

☆ 校 赛

- 组织方式：**校赛由各院校自行组织实施，每所院校可选拔 1-3 名选手参加省赛。校赛比赛形式自定。
- 比赛时间：**根据本省（市、自治区）工作委员会公布的时间安排举办，确保在省赛报名截止时间前完成校赛。
- 评委组成：**评委人数不少于 5 人，须具有讲师以上职称及英语写作教学经验。
- 评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。

☆ 省 赛

- 组织方式：**由各省（市、自治区）工作委员会指定的承办单位组织实施，外语教学与研究出版社驻当地机构协办。
- 比赛时间：**大赛指定省赛日期为 10 月 26 日、11 月 2 日。各省（市、自治区）工作委员会须在省赛结束后 3 个工作日内将入围全国决赛的选手名单提交大赛组委会秘书处。
- 比赛方式：**登录“iTEST 智能测评云平台”写作。比赛不允许携带电子设备，不允许查阅其他资料。
- 比赛题目：**由大赛组委会拟定，比赛当场公布。比赛题目在赛前严格保密。赛题分为看文字信息写作和看图表信息写作两部分，写作时间共计 120 分钟。
- 评委组成：**评委人数不少于 5 人，须具有副教授以上职称及英语写作教学经验，每所院校（含比赛承办院校）只能有 1 人担任评委。

6. **评分标准：**评分标准须规范、公平、公正，可参考全国决赛评分标准。比赛前应召开评委会，讨论并确定评分标准。
7. **奖项设置：**特等奖（3人，参加全国决赛）、一等奖、二等奖、三等奖。获奖选手的指导教师相应获得指导教师特等奖、指导教师一等奖、指导教师二等奖、指导教师三等奖。每位选手限指定一位指导教师。

☆ 全国决赛

1. **参赛资格：**省赛特等奖获奖选手。
2. **组织方式：**全国决赛由大赛组委会统一组织实施，组织方式以官方通知为准。
3. **比赛时间：**2025年12月。
4. **比赛方式：**登录“iTEST 智能测评云平台”写作。比赛不允许携带电子设备，不允许查阅其他资料。
5. **比赛题目：**由大赛组委会拟定，比赛当场公布。比赛题目在赛前严格保密。赛题分为看文字信息写作、看图表信息写作、看短文写作三部分，写作时间共计150分钟。
6. **评委组成：**评委人数不少于7人，须具有教授职称及英语写作教学经验。
7. **奖项设置：**

参赛选手

- 特等奖：10名，获得特等奖证书及奖品。
- 一等奖：15名，获得一等奖证书及奖品。
- 二等奖：25名，获得二等奖证书及奖品。
- 三等奖：未获得上述奖项的其他决赛选手，获得三等奖证书。

指导教师

- 特等奖：获得指导特等奖证书、外研社国际研修项目指定期次研修基金。
- 一等奖：获得指导一等奖证书及奖品。
- 二等奖：获得指导二等奖证书及奖品。
- 三等奖：获得指导三等奖证书。

* 指导教师须是在全国决赛报到时登记、确认的唯一指导教师，不可补充或修改。

* 外研社国际研修项目由北京外国语大学教育培训中心、外语教学与研究出版社和国际知名高校联合主办，项目研修基金具体额度及使用方法以大赛组委会最终公布为准。

主办单位:

北京外国语大学

承办单位:

中国教育电视台

外语教学与研究出版社

合办单位:

北京外国语大学中国职业外语教育发展研究中心

北京外国语大学国际教育学院

北京外国语大学教育培训中心

北京外研在线数字科技有限公司



官方网站: cetv.fltrp.com



官方资讯: 关注“外研职教”，获取大赛最新资讯



“外研职教”
公众号



“外研职教”
视频号